

## Pohádka o vitamínech



Pan Paprika byl nemocný a vůbec se mu nevedlo dobře. Pálilo ho v krku, teklo mu z nosu, byl unavený a bez energie. Zpozvdálí ho pozorovaly jeho tři kamarádky včelíčky a přemýšlely, jak by mu mohly pomoci. „Ale nemocný nejsem jenom já, stejně je na tom i má sousedka Mrkvička, pan Rajče, kamarád Hrášek a další mí zeleninová kamarádi. A prý už se to rozšířilo i do Ovocňákova. Jahody, jablíčka, třešně, hrušky a další si stěžují, že se necítí dobře,“ postěžoval si pan Paprika.

Včelky se zadumaly. „Mám nápad,“ vykřikla náhle jedna z nich. „Slyšeli jste o Vitamínkovi? Ten by nám mohl pomoci! Je to přece kouzelník, který dokáže léčit všechny nemoci!“

A tak se včelky vydaly požádat Vitamínka o pomoc. A protože je to dobrák od kosti, neváhal a hned se pustil do práce. Pohnojil zahrádku, nakypřil půdu, zalil ji a požádal sluníčko, aby příjemně hrálo, vzduch, aby pěkně proudil a byl čistý, odstranil škůdce a všechny tak ošetřil...

Panu Paprikovi tím přičaroval **VITAMÍN C**, Mrkvičce **VITAMÍN A**, Hráškovi **VITAMÍN B** a takhle pokračoval, dokud se všichni zase necítili dobře.

Stejně si počínal i v Ovocňákově a za chvíli byla všechna zelenina a ovoce na zahrádce zdravá a plná energie.

Od té doby Vitamínek pečuje o zdravé prostředí, svým svěřencům dopřává dost čerstvého vzduchu i vody a ovoce i zelenině vdodává potřebné vitamíny. A díky tomu jsou i děti, které je pak jedí, zdravé.



# Zdravě i hravě